

LA PEDICULOSIS

El piojo humano de la cabeza o “*Pediculus humanus capitis*” es un insecto parasitoid que se puede encontrar en la cabeza. Los piojos de la cabeza se alimentan de la sangre humana varias veces al día y viven muy cerca del cuero cabelludo. **Estos piojos no transmiten enfermedades.**

Los piojos se arrastran, no pueden saltar ni volar, y se propagan por el contacto directo con el cabello de un niño infestado. Cualquier niño que este en contacto cercano de cabeza con cabeza con otro niño que ya tiene piojos corre el mayor riesgo. La infestación de piojos, no tiene nada que ver con la higiene personal ni con la limpieza en el hogar o en la escuela.

Hay tres formas de piojos de la cabeza: los huevos (también llamados liendres), las ninfas (larvas) y los piojos adultos.

Huevos/Liendres: Las hembras adultas de los piojos depositan los huevos o liendres en la base del tallo del cabello, muy cerca del cuero cabelludo. Las liendres de los piojos de la cabeza por lo general tardan el madurar 8 a 9 días en nacer. Las que nacen se localizan a no más de 1cm de la base del tallo del cabello.

Ninfa/Larvas: La ninfa es un piojo joven que nace del huevo/liendre. Son más pequeñas que el piojo adulto. Las ninfas maduran y se convierten en piojos adultos aproximadamente 9 días después de que nacen.

Piojo adulto: El piojo puede ser de color grisáceo, blanco, marrón o natural. Los piojos adultos pueden verse más oscuros en los niños con cabello oscuro que en los de cabello claro. Un piojo adulto puede vivir unos 30 días en la cabeza del niño, pero morirá en uno o dos días si se desprende de esta. El piojo hembra es por lo general más grande que el macho y puede poner 6 huevos por día.

Se encuentran comunmente: Las liendres se encuentran casi en forma exclusiva en el cabello, en particular alrededor y detrás de las orejas, y en la parte posterior de la cabeza, la nuca. Las liendres poseen en la terminación de cada una de sus seis patas garras similares a los ganchos con las que se sujetan con firmeza; las ninfas se adhieren al tallo del cabello y son difíciles de extraer.

Signos y síntomas de que su hijo tiene piojos:

- Sensación de cosquilleo por algo que se mueve en el cabello.
- Picazón, ocasionado por la reacción alérgica a las picaduras del piojo.
- Irritabilidad y dificultad para dormir; los piojos son más activos en la oscuridad.
- Lesiones en el cuero cabelludo por rascarse. Estas lesiones a veces se pueden infectar por bacterias presentes en la piel de la persona.

Cómo se diagnostica la infestación: La infestación por piojos se diagnostica mejor si en el cuero cabelludo o en el cabello del niño se encuentran ninfas vivas o piojos adultos. Es muy difícil encontrar piojos adultos y ninfas porque son muy pequeños, se movilizan con rapidez y evitan la luz. Para encontrar piojos vivos resulta útil usar un lente de aumento y un peine de dientes finos. Si no ve piojos moviéndose pero encuentra liendres adheridas firmemente a 1 cm de la base del tallo del cabello, esto puede indicar, pero no confirmar, que hay infestación. Las liendres que están adheridas a más de 1 cm de la base del tallo del cabello casi siempre están muertas o ya nacieron. Si no se observan ninfas o adultos, y las únicas liendres que se encuentran están a más de 1 cm del cuero cabelludo, es probable que la infestación sea vieja y ya no está activa, por lo que no es necesario un tratamiento.

Si no está seguro de que el niño no tiene infestación por piojos de la cabeza, puede consultar con su doctor o con la enfermera de la escuela para que hagan el diagnóstico.

Tratamiento a seguir para combatir a los piojos:

1. Mojar el cabello del niño con agua tibia, si tiene muchas liendres mezcle mitad de vinagre

blanco y mitad de agua tibia. Esta mezcla ayudará a aflojar el pegamento que mantiene a la liendre pegada al cabello. Moje el cabello del niño con la mezcla que hizo.

2. Peine el cabello así no tiene nudos, aplique cualquier acondicionador para cabello y masajee todo el cabello.

3. Usando un peine especial para sacar piojos, empiece a peinar un lado del cabello, luego al medio y siguiendo hasta llegar al otro lado de la cabeza. Peine desde la frente hasta llegar a la nuca. Cuando peine el cabello agarre un montón de cabello así saldrán las liendres. Examine el peine y fijese si ve piojos o liendres. Las liendres quedarán entre los dientes del peine entonces deberá removerlos del peine. Peine una vez y despues dos veces más y asegurese que limpia el acondicionador que queda en el peine con un papel toalla. Mire el papel toalla. Si ve puntos marrones, entonces son piojos o liendres. Peine varias veces el cabello en el mismo lugar, y asegurese que peinó todo el cabello.

4. Después de peinar durante 5 a 10 minutos, ponga bicarbonato de sodio en un bowl y sumerja el peine en el bicarbonato seco y comiece a peinar nuevamente el cabello. Sumerja el peine en el bicarbonato seco una vez cada tanto. Esto hace que el cabello se ponga más grueso y así es más fácil remover las liendres o piojos escondidos. Si el cabello comienza a secarse, puede volver a humedecerlo y agregue mas acondicionador.

5. Debe peinar la zona infestada durante 1 hora o hasta que el cabello este libre de liendres. **Después del primer proceso de peinado, usted debera peinar el cabello del niño durante 10 a 14 días seguidos por 15 a 30 minutos diarios.**

NOTA: LA PEDICULOSIS NO SE VA EN UN DIA. Peine, peine, peine durante 14 días asi romperá el ciclo de vida del piojo. Si **NO** peina al niño por 14 días corre el riesgo de que el niño se vuelva a infestar. Al peinarlo, remueva las liendres, los nidos de las liendres y los piojos juvenes antes que se reproduzcan.

6. Cuando complete el proceso de peinado, enjuague el cabello con agua tibia o lave el cabello con champú. **Durmiendo con el acondicionador en el cabello NO matará a los piojos.**

7. Cada vez que peine el cabello, hierva el peine para piojos por 3 minutos, o pongalo en un bowl con alcohol por 3 min. Limpie los dientes del peine con un cepillo de dientes viejo.

8. Ponga todas estas cosas sin lavar, (sábanas, acolchados, cubre camas, almohadas, animales de peluche, tapados, sombreros, mochilas) en el secador de ropas por 20 minutos a la temperatura más alta. Otra cosa que puede hacer es poner todos los animales de peluche en una bolsa de plástico y cerrarla por 2 o 4 días sin abrirla. Si continúa encontrando piojos vivos después de haber hecho el proceso del peinado, siga poniendo todo el ropaje de la cama en el secador por 20 minutos durante 4 días.

RECURSOS PARA LOS PADRES:

Dale Longworth, **Técnica Profesional de Piojos** 914-424-1367 www.liceoffinc.com Vende champús y acondicionadores preventivos para el cabello.

PRODUCTO:

The Lice Meister Comb

Peine para sacar piojos y liendres, aconsejado por “La Asociación Nacional de Pediculosis”.

Comprelo aqui www.headlice.org por \$9.95